

F.I.E. Valle Umbra Trekking Foligno

Aula Verde Altolina, via Trinità, 1 – Pale di Foligno 06034 PG

Cell. 3313685377

Sito Internet: www.fievalleumbratrekking.it

FACEBOOK: FIE FOLIGNO VALLE UMBRA TREKKING

CODICE FISCALE: 01662900545

CROCE DI PALE da CAPODACQUA

Domenica 12 marzo 2017 (mezza giornata)

Ripropongo un percorso annullato per pioggia lo scorso anno. Partendo dall'abitato di Capodacqua q. 400 circa, attraverso la storica via che passa sotto l'arco di Nalli andremo seguendo una comoda sterrata verso est in direzione Salvino (eremo fondato dai monaci Mainardo e Dionisio, con Sassovivo nel 1070 circa). Dopo diversi tornanti si giunge al piano delle Capannelle, quindi sulla strada sterrata che sale da Sostino, di lì a poco alla Croce di Pale. Potremo spaziare con lo sguardo sulla piana che dallo spoletino si perde verso Perugia e non solo. Dopo una breve sosta ed uno spuntino torneremo verso Ravignano per un sentiero che ci evita i quasi 7 km di sterrata. Al ritorno verso Capodacqua visiteremo le rovine dell'antico borgo di Colfornaro, che diede i natali al nostro S. Domenico da Cocullo (protettore dei morsi di serpenti e cani rabbiosi)

Programma:

Ore 7,30 ritrovo presso piazzale Winner Foligno

Ore 7,45 partenza con auto proprie per Capodacqua ed inizio escursione

Ore 13,30 circa rientro in paese e ripartenza per Foligno

Percorso:

Valutazione difficoltà **E**

Lunghezza km **14 circa**

Dislivello **590m**

Attrezzatura: abbigliamento consono alla stagione con scarponi ben rodati, acqua, merenda, giacca a vento, berretto, consigliati i bastoncini

Prenotazioni

Entro sabato 11 marzo ai referenti sottoindicati:

Guida Amb. Esc. Biagio Nalli cell. 347/2541218

Acc. Esc. FIE Maura Fiorucci cell. 347/4853723